

«توبوا، قد اقترب

ملكوت السموات»



نداء الأحد

حيثما اجتمع اثنان او ثلاثة باسمي، كنت هناك بينهم.

4/12/2022

٤ كانون الأول ٢٠٢٢ الأحد الثاني من زمن المجيء (السنة أ)

ك: كيريا يسون. ش: كيريا يسون.
ك: كريستا يسون. ش: كريستا يسون.
ك: كيريا يسون. ش: كيريا يسون.

أو:

ك: رُحْمَاكَ، يَا رَبُّ، يَا حَامِي الْفُقَرَاءِ.
كيريا يسون:
ش: كيريا يسون.
ك: رُحْمَاكَ، أَيُّهَا الْمَسِيحُ، يَا مَلْجَأَ الْبَائِسِينَ.
كُريستيا يسون:
ش: كُريستيا يسون.
ك: رُحْمَاكَ، يَا رَبُّ يَا رَجَاءَ الْخَاطِئِينَ.
كيريا يسون:
ش: كيريا يسون.

ك: رَحِمْنَا اللَّهُ الْقَدِيرُ، وَعَقَّرَ لَنَا زَلَّاتِنَا،
وَبَلَّغْنَا الْحَيَاةَ الْأَبَدِيَّةَ. ش: آمين.

الصلاة الجامعة

ك: لِنُصَلِّ (صمت وحيز) أَيُّهَا الإلهُ الْقَدِيرُ الرَّحِيمُ،
لَا تَسْمَحْ لَشُؤُونِ الدُّنْيَا أَنْ تُعَيِّقَ مَسِيرَتَنَا إِلَى
لِقَاءِ ابْنِكَ الْوَحِيدِ، † بَلْ لِنُكُنْ الْحَكَمَةَ الَّتِي مِنْ
عَلُ نُورًا لِسَبِيلِنَا وَهُدًى لِحُطُوتَانَا، * فَيَكُونُ لَنَا
نَصِيبٌ مَعَهُ عَلَى الدَّوَامِ. هُوَ الَّذِي يَجِيءُ وَيَمْلِكُ
مَعَكَ، بَاتِّحَادِ الرُّوحِ الْقُدْسِ إِلَيْهَا، † إِلَى دَهْرِ
الدَّهُورِ. ش: آمين.

أنتيفونة الدخول (وقوفاً)
ش: هُوَذَا يَأْتِي الرَّبُّ لِيُخَلِّصَ الْأُمَمَ، وَسَيُسْمَعُ
الرَّبُّ جَلَالَ صَوْتِهِ، لَتَفْرَحَ قُلُوبُكُمْ.

تحية الكاهن للشعب

ك: بِاسْمِ الْآبِ وَالْإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدْسِ، إِلَهِي
الْوَّاحِدِ. ش: آمين.

ك: نِعْمَةٌ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، وَمَحَبَّةُ اللَّهِ، وَشَرِكَةُ
الرُّوحِ الْقُدْسِ، مَعَكُمْ جَمِيعًا.
ش: وَمَعَ رُوحِكَ أَيْضًا.

ك: أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ، لِنَذْكُرْ خَطَايَانَا،
وَنُذَمَّ عَلَيْهَا، فَنَكُونُ أَهْلًا لِلْإِحْتِفَالِ
بِالْأَسْرَارِ الْمُقَدَّسَةِ. (صمت قصير)

ك: أَنَا اعْتَرَفْتُ (ك، ش): اللَّهُ الْقَادِرُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ،
وَلَكُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، بَأَنِّي حَطَّيْتُ كَثِيرًا، بِالْفِكْرِ وَالْقَوْلِ
وَالْفِعْلِ وَالْإِهْمَالِ: (يقرعون الصدور)

حَطَّيْتِي عَظِيمَةً، حَطَّيْتِي عَظِيمَةً،
حَطَّيْتِي عَظِيمَةً جَدًّا.

لِذَلِكَ أَطْلُبُ إِلَى الْقَدِيسَةِ مَرْيَمَ، الدَّائِمَةَ
الْبَتُولِيَّةَ، وَإِلَى جَمِيعِ الْمَلَائِكَةِ وَالْقَدِيسِينَ،
وَالْيَكْمُ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، الصَّلَاةَ مِنْ أَجْلِي، إِلَى
الرَّبِّ إِلَهِنَا.

ك: رَحِمْنَا اللَّهُ الْقَدِيرُ، وَعَقَّرَ لَنَا زَلَّاتِنَا،
وَبَلَّغْنَا الْحَيَاةَ الْأَبَدِيَّةَ. ش: آمين.

القراءة الأولى

«يقضي للمساكين بعدل»

(١١: ١-١٠)

قراءة من سفر أشعيا النبي

في ذلك اليوم:

يَخْرُجُ قَضِيبٌ مِنْ جَذْرِ يَسَى، وَيَنْمِي فَرْعٌ مِنْ أَصُولِهِ، وَيَسْتَقِرُّ عَلَيْهِ رُوحُ الرَّبِّ: رُوحُ الْحِكْمَةِ وَالْفَهْمِ، رُوحُ الْمَشُورَةِ وَالْقُوَّةِ، رُوحُ الْعِلْمِ وَتَقْوَى الرَّبِّ، وَيَتَنَعَّمُ بِمَخَافَةِ الرَّبِّ. وَلَا يَقْضِي بِحَسَبِ رُؤْيَا عَيْنَيْهِ، وَلَا يَحْكُمُ بِحَسَبِ سَمَاعِ أُذُنَيْهِ؛ بَلْ يَقْضِي لِلْمَسَاكِينِ بِعَدْلٍ، وَيَحْكُمُ لِبَائِسِي الْأَرْضِ بِإِنْصَافٍ، وَيَضْرِبُ الْأَرْضَ بِقَضِيبٍ فِيهِ، وَيَهْلِكُ الْمُنَافِقُ بِنَفْسِ شَفْتَيْهِ. وَيَكُونُ الْعَدْلُ مِنْطَقَةً حَقْوِيهِ، وَالْحَقُّ جِزَامًا كَشَحِيهِ.

فَيَسْكُنُ الذُّبُّ مَعَ الْحَمَلِ، وَيَرْبِضُ النُّورُ مَعَ الْجَدْيِ، وَيَكُونُ الْعِجْلُ وَالشِّبْلُ وَالْمَعْلُوفُ مَعًا، وَصَبِيٌّ صَغِيرٌ يَسُوقُهَا؛ تَرعى البقرة والذئب معًا، ويربض أَوْلَادُهُمَا مَعًا، وَالْأَسَدُ يَأْكُلُ التَّنَّ كَالثَّوْرِ. وَيَلْعَبُ الْمُرْضِعُ عَلَى حُجْرِ الْأَفْعَى، وَيَضَعُ الْفَطِيمُ يَدَهُ فِي نَفَقِ الْأَرْقَمِ. لَا يُسَيِّئُونَ وَلَا يُفْسِدُونَ فِي كُلِّ جَبَلٍ قُدْسِي، لِأَنَّ الْأَرْضَ تَمْتَلِئُ مِنْ مَعْرِفَةِ الرَّبِّ، كَمَا تَعْمُرُ الْمِيَاهُ الْبَحْرَ. وَفِي ذَلِكَ الْيَوْمِ، أَصْلُ يَسَى الْقَائِمُ رَايَةً لِلشُّعُوبِ، إِيَّاهُ تَرْجَى الْأُمَمُ، وَيَكُونُ مَثْوَاهُ مُجِيدًا. ش: الشُّكْرُ لِلَّهِ. - كَلَامُ الرَّبِّ.

مزمو الردة

(٧١-١٠٢، ٧٠-٨٤، ١٣-١٧)



الرِّدَّةُ: تَعَالَى، يَا مَلِكَ الْعَدْلِ وَالسَّلَامِ.

تَعَالَى، يَا مَلِكَ الْعَدْلِ وَالسَّلَامِ.



١ اللَّهُمَّ، هَبْ حُكْمَكَ لِلْمَلِكِ * هَبْ عَدْلَكَ لِابْنِ الْمَلُوكِ.

فَيَقْضِي بِالْعَدَالَةِ لِشُعْبِكَ * وَبِالْإِنْصَافِ لِوَضْعَائِكَ.

٢ يُزْهِرُ الْعَدْلُ فِي أَيَّامِهِ وَبِالْإِنْصَافِ لِوَضْعَائِكَ * وَيَسْتَبِثُ السَّلَامُ إِلَى أَنْ يَزُولَ الْقَمَرُ

وَيَمْلِكُ مِنَ الْبَحْرِ إِلَى الْبَحْرِ * وَمِنَ النَّهْرِ إِلَى أَقْصَايِ الْمَعْمُورِ.

٣ إِنَّهُ يُنْقِذُ الْمَسْكِينِ الْمُسْتَجِيرِ * وَالْبَائِسَ الَّذِي لَيْسَ لَهُ مِنْ نَصِيرِ

يُشْفِقُ عَلَى الْكَسِيرِ وَالْفَقِيرِ * وَيُخَلِّصُ نَفُوسَ الْمَسَاكِينِ.

٤ يَكُونُ مَبَارَكًا إِلَى الْأَبَدِ اسْمُهُ * وَمَا دَامَتِ الشَّمْسُ يَدُومُ بَقَاؤُهُ

وَتَبَارَكَ بِهِ قِبَائِلُ الْأَرْضِ كُلِّهَا * وَتَغْبِطُهُ الْأُمَمُ جَمِيعُهَا.

القراءة الثانية

«المسيح يخلص الناس أجمعين»

(١٥: ٤-٩)

قراءة من رسالة القديس بولس الرسول إلى أهل رومة

أيها الإخوة:

إِنَّ كُلَّ مَا كُتِبَ قَبْلًا إِنَّمَا كُتِبَ لِتَعْلِمِنَا، حَتَّى نَحْصَلَ عَلَى الرَّجَاءِ، بِفَضْلِ مَا تَأْتِينَا بِهِ الْكُتُبُ مِنَ الصَّبْرِ وَالْعَزَاءِ. فَلْيُعْطِكُمْ إِلَهُ الصَّبْرِ وَالْعَزَاءِ اتِّفَاقَ الْآرَاءِ فِيمَا بَيْنَكُمْ، كَمَا يَشَاءُ الْمَسِيحُ يَسُوعَ، لِتُمَجِّدُوا اللَّهَ أَبَا رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ، بِقَلْبٍ وَاحِدٍ وَلِسَانٍ وَاحِدٍ. فَتَقَبَّلُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا، كَمَا تَقَبَّلَكُمُ الْمَسِيحُ لِمَجْدِ اللَّهِ. وَإِنِّي أَقُولُ: إِنَّ الْمَسِيحَ صَارَ خَادِمَ أَهْلِ الْخِتَانِ، لِيُظْهِرَ صِدْقَ اللَّهِ، وَفِيهِ بِالْمَوَاعِدِ الَّتِي وَعَدَهَا الْآبَاءُ؛ أَمَّا الْوَثْنِيُّونَ، فَيُمَجِّدُونَ اللَّهَ عَلَى رَحْمَتِهِ، كَمَا وَرَدَ فِي الْكِتَابِ: «مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ سَأُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ بَيْنَ الْوَثْنِيِّينَ، وَأُرْتَلُّ لِأَسْمِكَ».

ش: الشُّكْرُ لِلَّهِ. - كَلَامُ الرَّبِّ.

(عن لوقا ٣: ٤، ٦)

هللويا

هللويا. هللويا. أعدوا طريق الرب، واجعلوا سبيله قويمه؛ *
وكل بشر يرى خلاص الله. هللويا.

الانجيل المقدس

«توبوا، قد اقترب ملكوت السموات»

(٣: ١-١٢)

✠ فصل من بشارة القديس متى الإنجيلي البشير

فِي تِلْكَ الْأَيَّامِ، ظَهَرَ يُوحَنَّا الْمَعْمَدَانِ، يُنَادِي فِي بَرِّيَّةِ الْيَهُودِيَّةِ فَيَقُولُ: «توبوا، قد اقترب ملكوت السموات». فَهُوَ الَّذِي عَنَاهُ النَّبِيُّ أَشْعِيَا بِقَوْلِهِ: «صَوْتُ مُنَادٍ فِي الْبَرِّيَّةِ: أَعِدُّوا طَرِيقَ الرَّبِّ، وَاجْعَلُوا سُبُلَهُ قَوِيمَةً».

وَكَانَ يُوحَنَّا هَذَا عَلَيْهِ لِيَأْسُ مِنْ وَبَرِ الْإِبْلِ، وَعَلَى وَسَطِهِ زُنَّارٌ مِنْ جِلْدٍ. وَكَانَ طَعَامُهُ الْجِرَادَ وَالْعَسَلَ الْبَرِّيَّ.

وكانت تخرج إليه أورشليم وجميع اليهودية وناحية الأردن كلها، فيعتمدون عن يده في نهر الأردن، معترفين بخطاياهم. ورأى كثيراً من الفريسيين والصدوقيين يقبلون على معموديته، فقال لهم:

«يا أولاد الأفاعي، من أراكم سبيل الهرب من الغضب الآتي؟ فأثمروا إذاً ثمراً يدل على توبتكم، ولا يحظر ببالكم أن تعلقوا النفس فتقولوا: «إن أبانا هو إبراهيم». أقول لكم: إن الله قادر على أن يخرج من هذه الحجارة أبناء إبراهيم. ها هي ذي الفأس على أصول الشجر؛ فكل شجرة لا تثمر ثمراً طيباً، تقطع وتلقى في النار. أنا أعمدكم في الماء من أجل التوبة، وأما الذي يأتي بعدي، فهو أقوى مني، وإني لست أهلاً لأن أخلع نعليه. هو يعمدكم في الروح القدس والنار. بيده المذري ينقي بيدره، فيجمع قمحه في الأهراء، وأما التبن فيحرقه بنار لا تطفأ».

- كلام الرب. ش: التسيخ لك أيها المسيح.

وَصَلَبَ عَنَّا عَلَى عَهْدِ بِيلاطسِ البُنطِيّ؛
تَألمَ وَماتَ وَقَبِرَ، وَقامَ في اليَوْمِ الثالِثِ، كما
في الكُتُبِ، وَصَعَدَ إلى السَّماءِ، وَجَلَسَ عَن
يَمِينِ الآبِ. وَأيضاً سَيأتي بِمَجْدِ عَظِيمِ،
لِبيدِينِ الأحياءِ وَالأمواتِ، الَّذي لا فَناءَ
لِلْمَلِكَةِ.

وَبِالرُّوحِ القُدسِ، الرَّبِّ المُحييِ:
المُنْبَثِقِ مِنَ الآبِ وَالابْنِ. الَّذي مَعَ الآبِ
وَالابنِ يُسجَدُ لَهُ وَيُمجَدُ: الناطِقِ بالأنبياءِ.
وَبِكَنِيسَةٍ وَاحِدَةٍ، مُقدَّسَةٍ، جَامِعَةٍ،
رَسولِيَّةٍ. وَنَعترِفُ بِمَعمودِيَّةٍ وَاحِدَةٍ
لِغُفْرَةِ الخَطايا. وَنَتَرَجى قِيامَةَ المَوْتى،
وَالحياةَ في الدَّهْرِ الآتي. آمينُ.

ك: أومنُ بِإِلِهِ وَاحِدِ،
(ك وش:) آبِ ضابِطِ الكُلِّ، خالِقِ السَّماءِ
وَالأرضِ، كُلِّ ما يُرى وَما لا يُرى.

وَبِرَبِّ وَاحِدِ يَسوعَ المَسيحِ، ابنِ اللهِ
الوَاحِدِ، المولودِ مِنَ الآبِ قَبْلَ كُلِّ الدَّهْرِ.
إِلَهُ مِنَ إِلِهِ، نُورٌ مِنَ نُورِ، إِلَهُ حَقٌّ مِنَ
إِلِهِ حَقٌّ، مولودٌ غيرُ مخلوقِ، مُساوٍ لِلآبِ
في الجَوْهَرِ: الَّذي بِهِ كانَ كُلُّ شَيْءٍ. الَّذي
مِنَ أَجْلِنا نَحْنُ البَشَرِ، وَمِنَ أَجْلِ خِلاصِنا،
نَزَلَ مِنَ السَّماءِ.

وَتَجسَدَ بِقُوَّةِ الرُّوحِ القُدسِ،
مِنَ مَرِيَمِ العَذراءِ، وَتَأَنَسَ.

كما هو الحال في كل عام، تعرض علينا الليتورجيا، في الأحد الثاني من زمن المجيء، شخصية يوحنا المعمدان، الشخصية الأولى من بين شخصيتين عظيمتين ترافقان مسيرتنا المجيئة. يعظ يوحنا في الصحراء، مؤكداً بقوة أن "ملكوت السماء قد اقترب".

إنه زمن الاستعداد. يُقدّم المعمدان بعض المؤشرات البسيطة والأساسية حول طريقة الاستعداد هذه.

فهو يُحذّرنا، في المقام الأوّل، من خطر كبير: الظنّ بأننا جاهزون منذ الآن. وهذا هو خطأ الفريسيين والصدوقيين، الذين يظهرون هنا للمرّة الأولى في الإنجيل. يُفسّر يوحنا فكرهم، المرتكز على هذه المقولة وهي أنه يكفي مجرّد الانتهاء إلى شعب ما، وإلى تقليد معين، كي يشعر الفرد بالأمان، وبأن كل شيء على ما يرام: "ولا يخطر لكم أن تعلقوا النفس فتقولوا: 'إنّ أبانا إبراهيم!'". لا جدوى من اللجوء إلى مثل هذا الادعاء. وبالتالي، فإنّه من الغرابة القول إن العائق الحقيقي للقاء الربّ، ليس هو الخطيئة، بل الافتراض أننا أبرار. إضافة إلى هذا، فإنّ يوحنا لا يطلب عمل أيّ شيء خاص: لا داعي للصيام، ولا الممارسة التزهد، ولا القيام بالطقوس الدينيّة. ولكن، أولاً وقبل كل شيء، ببساطة، لا بدّ من التوبة.

إنّ كلمة توبة هي الكلمة المركزيّة في المقطع الإنجيلي لهذا اليوم وتكرّر ثلاث مرّات. ماذا تعني كلمة توبة أو ارتداد؟ هي ما كان يفعله الناس، المتراحون على يوحنا، بشكل عفوي: كانوا "يعتمدون على يده في الأردنّ معترفين بخطاياهم". تعني التوبة تبني موقف متواضع يُقرّ بعدم الاستحقاق الشخصي، وبالشرّ الذي يسكن فينا، والحاجة الشخصية للخلاص الذي يفتح على رحمة الربّ. إنّ هذا، بالنسبة للبشير متّى، هو الشكل الوحيد لإعداد طريق الربّ. قد يبدو لنا في غاية البساطة، ولكن نحن نعلم أنّ الأمر ليس كذلك.... وأخيراً، فإنّ المسيح الذي كان ينتظره يوحنا المعمدان هو في المقام الأوّل قاض، ونحن نفهمه بهذا الشكل من الصور التي يستخدمها المعمدان لوصفه: الفأس الذي يوضع على أصل الشجر والذي يقطع الأشجار التي لا تُعطي الثمر؛ والمذرة التي تُنقى البيدر وتحرق التبن. وهذه صور لقاض لا يُظهر الرحمة، ولكنّه يُحلّ مشكلة الشرّ والخطيئة تماماً كما كان الجميع يتوقعون، وكما الإنسان، وحده، يُمكنه أن يتخيّله: القضاء على الخطيئة وعلى الخاطئ. إنّها كلمات مشحونة بالعنف. ولكن يوحنا المعمدان يقف حائراً إزاء ما يسمعه عن يسوع، لذا نراه يُرسل تلاميذه ليقولوا لیسوع: "أنت الآتي، أم آخر ننتظر؟". هل أنت حقاً الشخص الذي كان قد أعلن عن مجيئه على نهر الأردنّ حينها دعوت الناس إلى التوبة؟ في الإجابة عن تساؤله، يشير يسوع إلى نبوات أشعيا، التي سنقرأها في فترة زمن المجيء: "العميان يبصرون والعرج يمشون مشياً سوياً، البرص يبرأون والصم يسمعون، الموتى يقومون والفقراء يبشرون". نعم، يقول يسوع إنه هو من يقوم بما هو مكتوب. أي أنه يدعو المعمدان إلى الرجوع إلى المعنى الحقيقي لمجيئه. بكلمات أخرى، يدعو إلى التخلّص من توقعاته الشخصية المحدودة وافتتاح مجال لكلمة يسوع الخلاصية.

صلاة المؤمنين

ك: لقد دعا يوحنا المعمدان الناس إلى التوبة وهياً الطريق لمجيء المخلص. فلترفع أذعيتنا ساهرين ومُتظيرين عودة المخلص، ولنقل: يا رب ارحم.

١- لأجل قداسة البابا والأساقفة والكهنة وسائر أعضاء الكنيسة، كي يُحْثُوا المؤمنين على السير في طريق التوبة والرجوع إلى الله.

إلى الرب نطلب.

٢- لأجل قادة هذا العالم، كي يمنحهم الرب الشجاعة على العمل من أجل تحقيق العدالة والسلام.

٣- لأجل كلّ المرشدين والفقراء والمحاجين، والذين لا مأوى لهم، كي يكون زمن الانتظار هذا مناسبة لزرع الرجاء والأمل في نفوسهم.

٤- لأجلنا نحن المجتمعين للصلاة معاً، كي نختر بقوة الارتداد الحقيقي، ونهدم جبال العطرسة والكبرياء، ونردم هوة الخوف واليأس والاستسلام، فنستعد لعيش فرح الميلاد.

- تيات أخرى.

ك: أيها الأب السماوي، عندما جاء ابنك إلى عالمنا هذا، منحتنا نعمة رجاء الخلاص، فها نحن بقوة هذا الرجاء واثقون بأنك تستجيب أذعيتنا وصلواتنا التي رفعناها إليك، بالمسيح ربنا.

ش: آمين.

بعد رفع التقاد

ك: صلوا أيها الإخوة والأخوات ...

ش: ليقبل الرب الذبيحة من يدك، لمدح اسمه وتمجيدِهِ، ولمنفعينا، ولخير الكنيسة المقدسة بأشرفها.

الصلاة على التقاد (وقوفاً)

نَسْأَلُكَ، اللَّهُمَّ، أَنْ تَقْبَلَ قَرَابِنَنَا وَصَلَوَاتِنَا الْمُتَوَاضِعَةَ، † وَلَمَّا كُنْتَ بَعْدَ اسْتِحْقَاقِنَا عَلِيماً، * أَعِنَّا بِقُوَّةِ رَحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ. بِالْمَسِيحِ رَبِّنَا.

ش: آمين.

(عند نهاية المقدمة)

قُدُوسٌ، قُدُوسٌ، قُدُوسٌ، الرَّبُّ إِلَهَ الصِّبَاوُوتِ. السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ مَمْلُوءَانِ مِنْ مَجْدِكَ. هُوَشَعْنَا فِي الْأَعَالِي. مُبَارَكُ الْآتِي بِاسْمِ الرَّبِّ. هُوَشَعْنَا فِي الْأَعَالِي.

(بعد الكلام الجوهري) **ك:** هذا سر الإيمان.

ش: كُلَّمَا أَكَلْنَا هَذَا الْخُبْزَ، وَشَرَبْنَا هَذِهِ الْكَأْسَ، نُخْبِرُ بِمَوْتِكَ، إِلَى أَنْ تَأْتِيَ يَا رَبِّ.

(بعد أبانا الذي)

ش: لِأَنَّ لَكَ الْمُلْكَ، وَالْقُدْرَةَ وَالْمَجْدَ، أَبَدَ الدُّهُورِ.

ش: يَا تَحْمَلُ اللَّهُ، الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، إِرْحَمْنَا. (٢)

يَا تَحْمَلُ اللَّهُ، الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، إِمْنَحْنَا السَّلَامَ.

ك: هُوَذَا حَمَلُ اللَّهِ، هُوَذَا الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، طُوبَى لِلْمَدْعُوعِينَ إِلَى وَليمة الحمل.

ش: يَا رَبِّ كَسْتُ مُسْتَحَقًّا أَنْ تَدْخُلَ تَحْتِ سَقْفِي: لَكِنْ قُلْ كَلِمَةً وَاحِدَةً، فَتَبْرَأَ نَفْسِي.

أنتيفوننة تناول: إنهضي، يا أورشليم، ووفي في

الأعالي، وانظري الإتيهاج الوافد عليك من عند الله.

الصلاة بعد تناول (وقوفاً)

تَزَوَّدْنَا بِغِذَاءِ الرُّوحِ، يَا رَبِّ، † فَلْيُؤْتِنَا هَذَا السَّرَّ الْمُقَدَّسَ * حِكْمَةَ التَّصَرُّفِ فِي الدُّنْيَا، وَحَيْنًا إِلَى السَّمَاوِيَّاتِ. بِالْمَسِيحِ رَبِّنَا.

ش: آمين.