



اذكُرْ، يَا إِنْسَانَ، أَنَّكَ تُرَابٌ، وَإِلَى التُّرَابِ تَعُودُ.

## نشأة الإحد

حينما اجتمع اثنان او ثلاثة باسمي، قلت هناك بينهم.

14/02/2024

أربعاء الرماد (السنة ب)

١٤ شباط ٢٠٢٤

تُوبُوا وَآمِنُوا بِالْإِنْجِيلِ.

أف:

اذكُرْ، يَا إِنْسَانَ، أَنَّكَ تُرَابٌ، وَإِلَى التُّرَابِ تَعُودُ.

في أثناء ذلك، تُشَدُّ الأنتيفونات التالية:

أنتيفونة ١

لِئَسْتَبْدِلَ ثِيَابَنَا: وَبِالرَّمَادِ وَالْمَسُوحِ،  
دَعَوْنَا نَصُومَ: وَأَمَامَ الرَّبِّ نُنُوحُ.  
فَإِنَّ الرَّبَّ إِلَهَهُ رَحِيمٌ رَوُوفٌ بِنَا،  
حَنَانٌ وَيَغْفِرُ لَنَا جَمِيعَ زَلَاتِنَا.

أنتيفونة ٢

الْكَهَنَةُ بَيْنَ الرُّوَّاقِ وَالْمَذْبَحِ يَبْكُونَ،  
خُدَّامُ الرَّبِّ إِلَيْهِ يَصْرُخُونَ وَيَقُولُونَ:  
«اللَّهُمَّ رَبَّنَا الرَّحِيمُ، أَشْفِقْ عَلَيَّ شَعْبِكَ،  
رَبَّنَا، تُسَدِّدْ أَفْوَاهَ الْمُتَمِّينَ لَكَ.»

أنتيفونة ٣

أُمْحُ، يَا رَبِّ، مَعَاصِي.

(صمت وجيز)

ك: لِنُصَلِّ

الصلاة الجامعة

هَبْنَا، يَا رَبِّ، أَنْ نَسْتَهَلَ الْيَوْمَ، بِصَوْمٍ مُقَدَّسٍ،  
دَرْبَ جِهَادِنَا الرُّوحِيِّ، † فَتَنْسَلِحَ بِالْقَنَاعَةِ \*  
وَتَقَاوِمَ تَجَارِبِ الْأَرْوَاحِ الشَّرِيرَةِ. بِرَبَّنَا يَسُوعَ  
الْمَسِيحِ ائِنَّكَ، \* الَّذِي يُحْيَا وَيَمْلِكُ مَعَكَ، بِاتِّحَادِ  
الرُّوحِ الْقُدُّوسِ إلهَا، † إِلَى دَهْرِ الدُّهُورِ. ش: آمين.

ش: إِنَّكَ مُجِبُّ جَمِيعِ الْكَائِنَاتِ، يَا رَبِّ،  
وَلَا تَمُتُ شَيْئًا مِمَّا صَنَعْتَ، وَتَتَغَاضَى  
عَنْ خَطَايَا النَّاسِ، لِكَيْ يَتُوبُوا، وَتَغْفِرَ  
هُمَ لِأَنَّكَ أَنْتَ الرَّبُّ إلهُنَا.

ك: بِاسْمِ الْآبِ وَالْإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُّوسِ،  
إِلَهِهِ الْوَاحِدِ. ش: آمين.

ك: نِعْمَةٌ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، وَحُبَّةُ اللَّهِ،  
وَشَرِكَةُ الرُّوحِ الْقُدُّوسِ، مَعَكُمْ جَمِيعًا.  
ش: وَمَعَ رُوحِكَ أَيْضًا.

أنتيفونة  
الدخول  
وقوف

تحية  
الكلهنة

## رتبة الرماد

ك: أَيُّهَا الْإِخْوَةُ الْأَحْبَاءُ، لِنَبْتَهَلْ إِلَى اللَّهِ أَيُّنَا  
خَاشِعِينَ، كَيْ يُبَارِكَ، بِفَيْضِ نِعْمَتِهِ، هَذَا الرَّمَادَ،  
الَّذِي نَوَيْنَا دَرَّةً عَلَى رُؤُوسِنَا، دَلَالَةً عَلَى تَوْبَتِنَا.

وبعد صلاة وجيزة بصمت، يبسط يديه ويمضي قائلاً:

اللَّهُمَّ، يَا مَنْ يَعْطِفُ عَلَى تَوَاضُعِ الْإِنْسَانِ وَيَرْضَى  
بِتَوْبَتِهِ، اِرْحَمْنَا وَاِرْفُ بِنَا وَأَصْغُ إِلَى تَضَرُّعَاتِنَا،  
وَأَفْضُ نِعْمَةً بِرِكَاتِكَ ✠ الْغَزِيرَةَ عَلَى عِبَادِكَ  
الْمُتَقَدِّمِينَ لِذَرِّ الرَّمَادِ عَلَى رُؤُوسِهِمْ، حَتَّى إِذَا  
مَا ثَابَرُوا فِي مَسِيرَةِ هَذَا الزَّمَنِ الْأَرْبَعِيَّةِ، كَانُوا  
أَهْلًا لِلْإِحْتِفَالِ بِسَرِّ فَصْحِ ائِنَّكَ، بِقُلُوبِ طَاهِرَةٍ.  
ش: آمين.

هنا يَضَعُ الكاهنُ الرَّمَادَ بِالماءِ المَبَارِكِ مِنْ دُونِ أَنْ يَقُولَ شَيْئًا. ثُمَّ يَضَعُ  
مِنْهُ عَلَى رَأْسِ كُلِّ مِنَ الْحَاضِرِينَ، الَّذِينَ يَدْنُونَ إِلَيْهِ، قَائِلًا لِكُلِّ مِنْهُمُ:

## القراءة الأولى

### قراءة من سفر يوشع النبي

«الآن يقول الرب:

توبوا إليّ بكلّ قلوبكم، بالصوم والبكاء والانتحاب؛ ومزّقوا قلوبكم لا ثيابكم، وتوبوا إلى الربّ، فإنّه رؤوفٌ رحيم، طويل الأناة وكثير الرحمة، ونادمٌ على الشرّ. لعلّه يرجع ويندم، ويقيي وراءه بركةً وتقدّمَةً وسكياً للربّ إلهكم.

أنفخوا في البوق في أورشليم، وقدّسوا الصوم، ونادوا باحتفالٍ؛ إجمعوا الشعب، وقدّسوا الجماعة، واحشدوا الشيوخ، واجمعوا الأطفال وراضعي الأثداء؛ وليخرج العروس من مخدعه، والعروسة من حجّلتها».

بين الرّواق والمذبح يبكي الكهنة، خدام الربّ ويقولون: «أشفق، يا ربّ، على شعبك، ولا تجعل ميراثك عاراً حتى تتسلطّ عليهم الأمم. فلماذا يُقال في الشعوب: أين إلههم؟». لقد غار الربّ على أرضه ورقّ لشعبه.

- كلام الربّ.

ش: الشكر لله.

50: 3-4، 5-6، 12-13، 14 و 17

### مزمو الردة

الردّة: إرحمنا، يا الله، لأننا خطّنا.



إرحمنا يا الله، لأننا خطّنا.



1 إرحمني، يا الله، بحسبِ رَحْمَتِكَ \* وبكثرةِ رأفَتِكَ أُمحُ مَعاصِيَّ  
زدني غُسلاً مِنْ إِثْمِي \* وَمِنْ خَطِيئَتِي طَهَّرْنِي.

2 فإني عالمٌ بمعاصِيَّ \* وخطيئتي أمامي في كلِّ حين  
إليك وحدك خَطِيئْتُ \* والشرُّ أمامَ عينيك صَنَعْتُ.

3 قلباً طاهراً أخلقتُ فيّ، يا الله \* وروحاً ثابتاً جدّدي في باطني  
من أمام وجهك لا تطرحني \* وروحك القدوس لا تنزعهُ مِنِّي.

4 أرددُ لي سُورَ خَلاصِكَ \* فيؤيّدني رُوحٌ كريم  
أيها السيّد افتح شفّتي \* فيخبرَ فمي بتسبيحتك.

## القراءة الثانية

«نسألُكم أن تُصالحوا الله»

(2 : 6 - 20 : 5)

قِرَاءَةٌ مِنْ رِسَالَةِ الْقَدِيسِ بُولُسِ الرَّسُولِ الثَّانِيَةِ إِلَى أَهْلِ قُورِنْتُسِ  
أَيُّهَا الْإِخْوَةُ:

بِاسْمِ الْمَسِيحِ نَحْنُ سُفْرَاءُ، وَاللَّهُ هُوَ الَّذِي يَدْعُوكُمْ بِلِسَانِنَا. فَنَسْأَلُكُمْ بِاسْمِ الْمَسِيحِ أَنْ تُصَالِحُوا اللَّهَ. ذَاكَ الَّذِي لَمْ يَعْرِفِ الْخَطِيئَةَ؛ جَعَلَهُ اللَّهُ خَطِيئَةً مِنْ أَجْلِنَا، كَيْمَا نَصِيرَ بِهِ بَرَّ اللَّهِ. وَلَمَّا كُنَّا نَعْمَلُ مَعَ اللَّهِ، فَإِنَّا نُنَاشِدُكُمْ أَلَّا تَنَالُوا نِعْمَةَ اللَّهِ لِغَيْرِ فَائِدَةٍ. فَإِنَّهُ يَقُولُ: «فِي وَقْتِ الْقَبُولِ أَسْتَجِيبُكَ، وَفِي يَوْمِ الْخَلَاصِ أَغْشُتُكَ». فَهَا هُوَذَا الْآنَ وَقْتُ الْقَبُولِ حَقًّا، وَهَا هُوَذَا الْآنَ يَوْمُ الْخَلَاصِ. - كَلَامُ الرَّبِّ. ش: الشُّكْرُ لِلَّهِ.

(المزمور 49: 8 أب)

### الآية قبل الإنجيل المقدس

لك المجد والحمد، أَيُّهَا الْمَسِيحُ الرَّبُّ - لَعَلَّكُمْ الْيَوْمَ صَوْتَ الرَّبِّ تَسْمَعُونَ: \*  
«لَا تَقْسُوا قُلُوبَكُمْ». - لك المجد والحمد، أَيُّهَا الْمَسِيحُ الرَّبُّ

«أبوكَ الَّذِي يَرَى فِي الْخُفِيَّةِ مُجَازِيكَ»

### الإنجيل المقدس

(6 : 1 - 6، 16 - 18)

✠ فَصْلٌ مِنْ بَشَارَةِ الْقَدِيسِ مَتَّى الْإِنْجِيلِيِّ الْبَشِيرِ

فِي ذَلِكَ الزَّمَانِ: قَالَ يَسُوعُ لِتَلَامِيذِهِ:

«إِيَّاكُمْ أَنْ تَعْمَلُوا بِرَّكُمْ بِمَرَأَى مِنَ النَّاسِ، لَكِي يَنْظُرُوا إِلَيْكُمْ، فَلَا يَكُونَ لَكُمْ أَجْرٌ عِنْدَ أَبِيكُمْ الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ.

فَإِذَا تَصَدَّقْتَ، فَلَا يُنْفَخْ أَمَامَكَ فِي الْبُوقِ، كَمَا يَفْعَلُ الْمُرَاوُونَ فِي الْمَجَامِعِ وَالشُّوَارِعِ، لِيُعْظَمَ النَّاسُ شَأْنَهُمْ. الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّهُمْ أَخَذُوا أَجْرَهُمْ. أَمَّا أَنْتَ، فَإِذَا تَصَدَّقْتَ، فَلَا تَعْلَمْ شَيْئًا لَكَ مَا تَفْعَلُ يَمِينُكَ، لِتَكُونَ صَدَقَتُكَ فِي الْخُفِيَّةِ، وَأَبوكَ الَّذِي يَرَى فِي الْخُفِيَّةِ يُجَازِيكَ.

«وَإِذَا صَلَّيْتُمْ، فَلَا تَكُونُوا كَالْمُرَائِينَ. فَإِنَّهُمْ يُحِبُّونَ الصَّلَاةَ قَائِمِينَ فِي الْمَجَامِعِ وَمُتَلَقِي الشُّوَارِعِ، لِيَرَاهُمُ النَّاسُ. الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّهُمْ أَخَذُوا أَجْرَهُمْ. أَمَّا أَنْتَ، فَإِذَا صَلَّيْتَ، فَادْخُلْ حُجْرَتَكَ، وَأَغْلِقْ عَلَيْكَ بَابَهَا، وَصَلِّ إِلَى أَبِيكَ الَّذِي فِي الْخُفِيَّةِ، وَأَبوكَ الَّذِي يَرَى فِي الْخُفِيَّةِ يُجَازِيكَ».

«وَإِذَا صُمَّمْتُمْ، فَلَا تُعْبَسُوا كَالْمُرَائِينَ، فَإِنَّهُمْ يُكَلِّحُونَ وَجُوهَهُمْ، لِيُظَهَرَ لِلنَّاسِ أَنَّهُمْ صَائِمُونَ. الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّهُمْ أَخَذُوا أَجْرَهُمْ. أَمَّا أَنْتَ، فَإِذَا صُمَّمْتَ، فَادْهِنْ رَأْسَكَ وَاغْسِلْ وَجْهَكَ، لِكَيْلَا يَظَهَرَ لِلنَّاسِ أَنَّكَ صَائِمٌ، بَلْ لِأَبِيكَ الَّذِي فِي الْخُفِيَّةِ، وَأَبوكَ الَّذِي يَرَى فِي الْخُفِيَّةِ يُجَازِيكَ».

- كَلَامُ الرَّبِّ. ش: التَّسْبِيحُ لَكَ أَيُّهَا الْمَسِيحُ.

## عظة البابا الراحل بندكتس السادس عشر حول القراءة الأولى

(بازيليك القديس بطرس - أربعاء الرماد 13 فبراير 2013)

نبدأ اليوم في أربعاء الرماد زمن صوم جديد، زمن يمتد أربعين يوماً ويقودنا الى فرح الفصح، انتصار الحياة على الموت. تبعاً للتقاليد الرومانية القديمة لمحطات الصوم، اجتمعنا اليوم لنحتفل بالقداس. ينص التقليد الأول على أن المحطة الأولى يجب أن تكون في بازيليك سانت سابينا في تلة الأفنتينو. لكن الظروف حكمت بأن نجتمع في بازيليك القديس بطرس. عددنا الليلة كبير ونحن نجتمع حول قبر بطرس الرسول لكي نطلب أيضاً شفاعته لمسيرة الكنيسة في هذا الوقت بالذات، مجددين إيماننا بالراعي القدوس، المسيح الرب. بالنسبة الي هذه فرصة جيدة لأشكر الجميع، بخاصة المؤمنين من أبرشية روما، بما أنني أستعد لأنهي خدمتي البطرسية، أسألكم أن تذكروني بصلواتكم.

إن القراءات التي تمت تلاوتها تخبرنا أنه بنعمة الله نحن مدعوون لأن نتخذ مواقف ونقوم بتصرفات معينة خلال هذا الصوم. أولاً تقترح علينا الكنيسة النداء القوي الذي وجهه النبي يوثيل لشعب اسرائيل: "وَلَكِنْ الْآنَ يَقُولُ الرَّبُّ: "أَرْجِعُوا إِلَيَّ بِكُلِّ قُلُوبِكُمْ وَبِالصَّوْمِ وَالْبُكَاءِ وَالنَّوْحِ". أرجو أن تعيروا اهتماماً خاصاً لجملة "من كل قلوبكم"، التي تعني من عمق أفكارنا ومشاعرنا، من صميم قرارتنا، وخياراتنا، وأفعالنا، مع حرية كاملة وجذرية. ولكن هل هذه العودة الى الله ممكنة؟ نعم، لأن هناك قوة لا تنبع من قلبنا، بل من قلب الله. إنها قوة رحمته. يقول النبي أيضاً: "أَرْجِعُوا إِلَى الرَّبِّ إِلَهُكُمْ لِأَنَّهُ رَوْفٌ رَحِيمٌ بَطِيءُ الْغَضَبِ وَكَثِيرُ الرَّأْفَةِ وَيَبْدُمُ عَلَى الشَّرِّ". إن العودة الى الله ممكنة "كنعمة"، لأن عمل الله وثمره هذا الإيمان هما ما نضعهما في رحمته. ولكن هذه العودة الى الله تصبح حقيقة في حياتنا فقط عندما تدخل نعمة الله الى كياناتنا وتهزه، فتعطينا بذلك قوة "تمزيق قلوبنا". يقول النبي نفسه كلمات الله هذه ليتردد صداها: "مزقوا قلوبكم لا ثيابكم". في الواقع، كثيرون اليوم جاهزون "ليمزقوا ثيابهم" أمام الفضائح والظلم - اللذين بالطبع يسببهما الآخرون - ولكن قليلون هم الذين على استعداد للعمل على "قلوبهم"، وضمائهم، ونواياهم، ساهمين للرب أن يغيّر ويجدد ويبدّل.

إن عبارة "العودة الى من كل قلوبكم" إذاً، هي تذكير لا يشمل الفرد فحسب، بل الجماعة أيضاً. سمعنا في القراءة الأولى: "أضربوا بالبوق في صهيون. قدسوا صوماً. نادوا باعتكاف.

اجْمَعُوا الشَّعْبَ. قَدِّسُوا الْجَمَاعَةَ. احْسُدُوا الشُّيُوخَ. اجْمَعُوا الْأَطْفَالَ وَرَاضِعِي الثُّدِيِّ. لِيَخْرُجَ  
الْعَرِيسُ مِنْ مَخْدَعِهِ وَالْعَرُوسُ مِنْ حَجَلَتِهَا». إن البعد الجماعي هو عنصر أساسي في الحياة  
والإيمان المسيحيين. أتى المسيح "لِيَجْمَعَ أَبْنَاءَ اللَّهِ الْمُشْتَتِينَ فَيَجْعَلَهُمْ وَاحِدًا". إن "نحن" الكنيسة  
هي الجماعة التي يجمعنا يسوع فيها معا. : الإيمان هو بالضرورة كنسي. ومن المهم أن نتذكر ذلك  
ونعيشه في زمن الصوم هذا: كل شخص يدرك بأنه لن يواجه مسيرة التوبة بمفرده، بل مع العديد  
من الإخوة والأخوات في الكنيسة.

أخيراً، يركّز النبي على صلوات الكهنة، الذين ينظرون الى الله وعيونهم دامعة ويقولون:  
"اشْفُقْ يَا رَبُّ عَلَى شَعْبِكَ، وَلَا تَسَلِّمْ مِيرَاثَكَ لِلْعَارِ حَتَّى تَجْعَلَهُمُ الْأُمَّمَ مَثَلًا. لِمَاذَا يَقُولُونَ بَيْنَ  
الشُّعُوبِ: أَيْنَ إِلَهُهُمْ؟". تجعلنا هذه الصلاة نفكر بأهمية شهادة الإيمان والحياة المسيحية في حياة  
كل واحد منا، وفي جماعتنا، لنظهر وجه الكنيسة وكيف يمكن لهذا الوجه أن يُشوّه أحيانا. أفكر  
تحديدا بالخطايا التي ترتكب ضد وحدة الكنيسة، والانقسامات في الجسم الكنسي. إن عيش  
الصوم بشراكة كنسية مكثفة وواضحة، وبتخطي الفردية والمنافسة، هو علامة متواضعة وثرية  
لأولئك الذين يعيشون في لامبالاة وبعد عن الإيمان.

### «أذكر يا إنسان أنك تراب وإلى التراب تعود»

هي الكلمات التي يُنطق بها، راسمين إشارة الصليب على جبين المؤمنين، وهو جزء من تقليد  
الكنيسة المأخوذ من العهدين القديم والجديد، فوضع الرماد على الرأس هو تذكير للمرء بجلته  
ودعوة للإشتراك في حمل الصليب المقدس، كما قال السيد المسيح لتلاميذه: «مَنْ أَرَادَ أَنْ يَتَّبَعَنِي،  
فَلْيَزْهَدْ فِي نَفْسِهِ وَيَحْمِلْ صَلِيبَهُ وَيَتَّبَعَنِي» (متى 16:24).

### مقتطفات من عظة البطريرك بيتسابالا

«يجب أن نضع كل شيء جانبا ما عدا الله»

«تمتلى مدينة القدس خلال الزمن الأربعيني بالصلوات والليتورجيات التي تحافظ على الطابع  
المسيحي للقدس. ولكن لا حاجة لإظهار شيء أمام أحد، إذ يجب أن نصلي ونصوم في الخفاء».

«لقد خَلَقْنَا اللهُ مِنَ التراب، لذا فقط بقوته ونعمته نحن أحياء، وليس بجهدنا الخاص، مما يذكرنا  
بأننا بطبيعتنا خطأة ويتوجب علينا التفكير في طرقنا والإرتداد عن طرقنا المعوجة من خلال أعمال  
الصلاة والصوم وتقديم الأعمال الخيرية والاعتراف بخطايانا».

## صلاة المؤمنین

**ك:** أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ، يَجْعَلُنَا الرَّمَادُ الَّذِي تَمَّ رَشُهُ عَلَي رُؤُوسِنَا نَتَجَاوَبُ مَعَ نِعْمَةِ اللَّهِ الَّذِي يَدْعُونَا إِلَى التَّوْبَةِ وَالْإِرْتِدَادِ. فَلنَرْفَعْ إِلَيْهِ طَلِبَاتِنَا بِقَلْبٍ تَائِبٍ، مُرَدِّدِينَ: يَا رَبِّ ارْحَمْنَا.

(1) مِنْ أَجْلِ أَعْضَاءِ الْكَنِيسَةِ الْمُقَدَّسَةِ، كِي يَبْدَأُوا صَوْمَهُمْ بِالتَّوْبَةِ وَالنَّدَامَةِ، وَبِتَمْزِيقِ الْقُلُوبِ لِالْثِيَابِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(2) مِنْ أَجْلِ كَافَةِ الشُّعُوبِ، كِي يُعِيدَ إِلَيْهَا الرَّبُّ فِي هَذَا الزَّمَنِ بِهَيْجَةِ الْخِلَاصِ، فَيُدْرِكَ كُلَّ إِنْسَانٍ أَنَّهُ مَخْلُوقٌ عَلَى صُورَةِ اللَّهِ وَمِثَالِهِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(3) مِنْ أَجْلِ شَعْبِنَا الَّذِي لَا يَزَالُ يُعَانِي مِنْ الظُّلْمِ وَالْإِضْطِهَادِ وَالْقَهْرِ وَالْإِحْتِلَالِ، كِي يُنِيرَ الرَّبُّ عُقُولَ الْمَسْئُولِينَ، فَيَعْمَلُوا عَلَى تَحْقِيقِ الْعَدْلِ وَالسَّلَامِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(4) مِنْ أَجْلِنا نَحْنُ الْمُصَلِّينَ فِي هَذِهِ الْكَنِيسَةِ، كِي نَتَعَلَّمَ كَيْفَ نَتَصَالَحُ مَعَ اللَّهِ، فَنَمَلَأُ قُلُوبَنَا بِالتَّوْبَةِ وَالنَّدَامَةِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

\* نِيَّاتٌ أُخْرَى.

**ك:** أَيُّهَا إِلَهُهُ كُلِّي الرَّأْفَةِ، انظُرِي إِلَى تَضَرُّعَاتِ شَعْبِكَ التَّائِبِ، وَامْلَأِي قَلْبَهُ بِفَرْحِكَ الدَّائِمِ فِي مَسِيرَةِ التَّوْبَةِ هَذِهِ. بِالْمَسِيحِ رَبِّنَا.

ش: آمين.

## بعد رفع التقدّم

**ك:** صَلُّوا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ ...

ش: لِيَقْبَلَ الرَّبُّ الذَّبِيحَةَ مِنْ يَدَيْكَ، لِمَدْحِ اسْمِهِ وَتَمَجِيدِهِ، وَلِمَنْفَعَتِنَا، وَلِخَيْرِ الْكَنِيسَةِ الْمُقَدَّسَةِ بِأَسْرِهِا.

## الصلاة على التقدّم

(وقوفاً)

نُقَدِّمُ لَكَ، يَا رَبُّ، هَذِهِ الذَّبِيحَةَ فِي بَدْءِ الزَّمَنِ الْأَرْبَعِيْنِي، † مُبْتَهَلِينَ إِلَيْكَ كَيْ تَكْبَحَ شَهْوَاتِنَا الْفَاسِدَةَ بِأَعْمَالِ التَّوْبَةِ وَالْمَحَبَّةِ \* وَتُبْرِئَنَا مِنْ خَطَايَانَا، فَتَكُونَ أَهْلًا لِأَنَّ نَحْتَفِلَ بِأَلَامِ ابْنِكَ. هُوَ الَّذِي يَحْيَا وَيَمْلِكُ إِلَى دَهْرِ الدَّهُورِ.

ش: آمين.

(عند نهاية المقدّمة)

قُدُّوسٌ، قُدُّوسٌ، قُدُّوسٌ، الرَّبُّ إِلَهُ الصَّبَاوُوتِ. السَّمَاءُ وَالْأَرْضُ مَمْلُوءَتَانِ مِنْ مَجْدِكَ. هُوَ شَعْنَا فِي الْأَعَالِي. مُبَارَكٌ الْآتِي بِاسْمِ الرَّبِّ. هُوَ شَعْنَا فِي الْأَعَالِي.

(بعد الكلام الجوهري)

**ك:** هَذَا سِرُّ الْإِيمَانِ.

ش: كُلَّمَا أَكَلْنَا هَذَا الْخُبْزِ، وَشَرِبْنَا هَذِهِ الْكَأْسَ، نُخْبِرُ بِمَوْتِكَ، إِلَى أَنْ تَأْتِيَ يَا رَبِّ.

(بعد أبانا الذي)

ش: يَا حَمَلَ اللَّهِ، الْحَامِلَ خَطَايَا الْعَالَمِ، إِرْحَمْنَا. (٢)

يَا حَمَلَ اللَّهِ، الْحَامِلَ خَطَايَا الْعَالَمِ، إِمْنَحْنَا السَّلَامَ.

**ك:** هُوَذَا حَمَلُ اللَّهِ، هُوَذَا الْحَامِلَ خَطَايَا الْعَالَمِ، طُوبَى لِلْمَدْعُوعِينَ إِلَى وَليْمَةِ الْحَمَلِ.

ش: يَا رَبِّ لَسْتُ مُسْتَحَقًّا أَنْ تَدْخُلَ تَحْتِ سَقْفِي: لَكِنْ قُلْ كَلِمَةً وَاحِدَةً، فَتُبْرِأَ نَفْسِي.

أنتيفونة التناول

مَنْ يَتَفَكَّرُ فِي شَرِيعَةِ الرَّبِّ تَهَارَهُ وَكَيْلَهُ، يُعْطِي ثَمَرَهُ فِي أَوَانِهِ.

## الصلاة بعد التناول

(وقوفاً)

اللَّهُمَّ، لِتَكُنِ الْأَسْرَارُ الَّتِي قَبَلْنَاهَا عَوْنًا لَنَا، † فَيَكُونَ صَوْمُنَا مَرْضِيًّا لَدَيْكَ \* وَعِلَاجًا شَافِيًّا لِنُفُوسِنَا. بِالْمَسِيحِ رَبِّنَا.

ش: آمين.